
Plats och tid	Sammanträdesrum Mälaren, Regionhuset, Västerås kl. 09:00-11:35
Beslutande ledamöter	Stephanie Bruksgård (M) (Förste vice ordförande) Anna Nygren (M) Lina Ekengren (L) (Ordförande) Gisela Carstinge (SD) (deltar på distans) Ulrika Spårebo (S) (Andre vice ordförande) Kenneth Östberg (S) Per Strengbom (S) Fehmi Paulus (S) Heidi-Maria Wallinder (V) Mikael Andersson Elfgren (M) (deltar på distans) ersätter Ingvar Jonsson (SD) Elisabeth Wäneskog (KD) ersätter Malin Gabrielsson (KD)
Ej tjänstgörande ersättare	Karin Andersson (L) Peter Lilja (-) Malin Carnbring (S) Ann-Christine Björkman (S) Barbro Larsson (C)
Övriga närvarande	Lars Almroth (hälso- och sjukvårdsdirektör) Annette Daneryd (utvecklingschef Förvaltningsledning Hälso- och sjukvårdsförvaltningen) Jonas Cederberg (områdeschef Medicinsk diagnostik, Teknik och Farmaci, deltar på distans) Alexander Ahlberg (områdeschef Operation, Specialmedicin och Akutsjukvård) Joakim Pettersson (tf områdeschef Psykiatri, Medicin och Närsjukvård) Maria Martinsson (verksamhetschef Vårduppdrag Västmanland) Roger Ärleskog (ekonomichef) Annika Rolland (verksamhetschef HR) Christina Ersson (nämndsekreterare) Stefan Björkström (personalföreträdare, deltar på distans) Magnus Ståhlberg (M) (politisk sekreterare, deltar på distans) Niklas Frykman (L) (politisk sekreterare, deltar på distans) Anton Svendsen (SD) (politisk sekreterare, deltar på distans) Cecilia Ronsten (V) (politisk sekreterare, deltar på distans) Leena Kumpula (C) (politisk sekreterare, deltar på distans)
Utses att justera	Ulrika Spårebo
Justeringens plats och tid	Digital justering 2025-11-27 00:00
Protokollet omfattar	§147

Mötesdatum

2025-11-19

Hälso- och sjukvårdsnämnden

Underskrifter

Sekreterare

.....

Christina Ersson

Ordförande

.....

Lina Ekengren

Justerande

.....

Ulrika Spårebo

ANSLAG/BEVIS

Protokollet är justerat. Justeringen har tillkännagivits genom anslag.

Organ

Hälso- och sjukvårdsnämnden

Sammanträdesdatum

2025-11-19

**Datum för anslags-
uppsättande**

2025-11-28

**Datum för anslags-
nedtagande**

2025-12-20

**Förvaringsplats för
protokollet**

Regionhuset, Västerås

Underskrift

.....

Christina Ersson

Justerandes sign

Utdragsbestyrkande

§147 Motion om egenvården behöver öka för att minska överutnyttjandet av vården

RV250323

Sammanfattning

Ulrika Spårebo (S) föreslår i en motion inkommen 2025-03-31 att hälso- och sjukvårdsdirektören får i uppdrag att ta fram förslag på hur Region Västmanland kan stärka arbetet med egenvård och öka västmanlänningarnas förmåga att ta ansvar för sin egenvård.

Förslag till beslut***Hälso- och sjukvårdsnämndens förslag till fullmäktiges beslut***

Justerandes sign

Utdragsbestyrkande

Mötesdatum

2025-11-19

Hälsö- och sjukvårdsnämnden

Motionen anses besvarad.

Yrkanden

Ulrika Spårebo (S) yrkar bifall till motionen.

Propositionsordning

Ordförande ställer beredningens förslag mot yrkandet från Ulrika Spårebo (S) och finner att nämnden beslutar enligt beredningens förslag.

Beslut***Hälsö- och sjukvårdsnämndens förslag till fullmäktiges beslut***

Motionen anses besvarad.

Reservationer

Ulrika Spårebo, Kenneth Östberg, Per Strengbom och Fehmi Paulus, alla (S), reserverar sig till förmån för Ulrika Spårebos yrkande.

Beslutsunderlag

- Motion om egenvården behöver öka för att minska överutnyttjandet av vården.
- Yttrande över motion Egenvården behöver öka för att minska överutnyttjandet av vården

Paragrafen är justerad